

Courses et Corona ?

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

392 Idéal 430 mots. From-site=332 Timing = 2'XX - **Passé Vendredi 15 mai 2020 à 8h10 Sem. S20-20**

© vitesse cool. Enregistré chez moi, sous la couette ! - Øsalive et articuler

Salut les amis ☺, chuis prof d'Hygiène, alors **je vous parle des coronavirus** à ma façon: scientifique. Et vous serez plus futés pour vous défendre cont'le virus, et contre les fausses nouvelles ☺

Depuis le déconfinement, la vie a repris. Dehors, y-a plein de gens. On a envie de baisser la garde, de faire moins attention. **Mais c'est maintenant que le risque augmente** : il faut faire gaffe !

Alors comment faire ses courses, et que faire avec ses achats ?

La transmission du virus passe **surtout** par **l'interaction directe entre deux personnes**, de la bouche au nez ! Le plus important est donc de se tenir **à distance** des gens, de se laver les mains, et de bien mettre un bon masque. Dans la boutique, c'est malin de ne toucher que ce qu'on achète, de prendre un gant ou un papier pour ouvrir frigos et congélos, et de payer par carte-sans-contact. Décontaminer ses achats, c'est moins important, mais c'est pas idiot de le faire, aussi.

Alors quand on rentre des courses on va tout déposer dans une pièce, peu utilisée si c'est possible,

- Y laisser les produits stables pendant **trois jours** en quarantaine
- Décartonner ce qu'on peut, comme les yaourts avant le frigo
- Bien laver fruits-et légumes dès leur arrivée chez vous : un bon bain d'eau savonneuse, puis rinçage à l'eau claire.
- Les barquettes plastique, les pulvériser d'alcool à 70 et laisser bien sécher, puis les mettre au frigo.
- Pulvériser le congelé dans son emballage avec de l'alcool à 70 de tous les cotés, puis le mettre au congélos.
- Le coronavirus ne résiste pas à la cuisson, mais lavez bien vos mains après avoir cuisiné car ce virus (et d'autres germes) peuvent contaminer vos mains pendant la préparation du repas.
- Pour fabriquer l'alcool à 70, rajoutez 30ml d'eau à 100 ml d'alcool à brûler, qui fait 90%. Si vous n'en trouvez pas, utilisez de l'eau de Javel diluée mais c'est agressif pour la peau et les yeux : mettre gants et lunettes
- Eau de javel et alcool dénaturé sont toxiques : un aliment « nu » pulvérisé par erreur doit être rincé à l'eau avant consommation

Gardons notre sourire malgré le virus, soyons plus malin que lui !

Retrouvez ces infos sur le site **Corpet.net** ☺ A la prochaine, les amis !

Je mets ces billets par écrit sur <http://Corpet.net> – et Podcasts Audio sur

<https://www.radiopresence.com/emissions/societe/les-chroniques/le-clin-d-oeil-de-denis-corpet/>

Science et Hygiène contre Covid-19 <http://fcorpet.free.fr/Denis/W/Covid19.html>