

Donnez nous aujourd'hui notre douche quotidienne ?

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

Je suis prof d'Hygiène, à l'école Vétô. J'enseigne les toxi-infections alimentaires, les méchantes bactéries (salmonella, listeria), et les mesures de prévention pour éviter les maladies de l'Homme. Par exemple que le cuisinier doit bien se laver les mains avant de faire un plat, ou en sortant des toilettes. C'est ça, l'hygiène...

Or au nom de cette hygiène, mes étudiants se changent chaque jour et prennent chaque jour une douche. Aujourd'hui, c'est la norme : la douche quotidienne et des habits nouveaux chaque jour.

Mais est-ce utile ? Cela éviterait-il des maladies graves ?

Pas le moins du monde.

- Ce n'est pas parce qu'on garde les mêmes habits plusieurs jours qu'on attrape des maladies, même s'il est utile à celui qui a des puces de se changer. Mais qui a des puces, de nos jours ?

- Et la douche du matin (ou du soir) ne nous guérit pas des infections ni ne les prévient. On me dit « c'est pour l'odeur », mais rare sont ceux qui sentent si fort qu'il leur faille se laver à toute heure. Sauf, je veux bien l'admettre, les jours de grosse chaleur ou après un effort physique important.

C'est donc une espèce de pression sociale, largement alimentée par les publicités pour la lessive et pour les déodorants, qui impose aux gens de se doucher et de se changer tous les jours.

Bon, OK, mais si ça sert à rien, au moins, ça n'a pas d'inconvénient !

Et bien si, à l'heure où on nous recommande d'économiser l'eau et l'énergie, faire moins couler l'eau chaude (pour la douche ou le bain) et moins tourner la machines à laver (sans parler du sèche-linge), c'est une façon simple de moins polluer les rivières avec nos lessives, et de moins pomper les ressources de notre planète. Et d'en laisser plus pour ceux qui vivront après nous, nos enfants, et pour ceux qui vivent ailleurs, souvent avec bien peu d'eau !

Retrouvez tous mes billets radio sur
<http://Corpet.net>

Viser 333-400 mots 325 (page-33)