

## WC public

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

424 idéal 430=2'30 - Merc.27 janv. à 20h12 + Vendredi 29 janvier à 7h20 + Sam.30/1/21 8:57 - Sem. S21-04

😊Salut les amis ! Les WC publics moi ça me dégoute 😞 toilettes de bar ou de gare, chiotte de train, sanisette de rue, je suis dégoûté surtout si je dois m'asseoir, *pas vous ?* Même s'il ça semble propre je ne sais pas qui a posé ses fesses avant moi, et je me méfie du nettoyage. Pourtant je suis bien obligé d'y dévoiler mon intimité, voire de poser mon précieux derrière sur la lunette.

D'abord c'est bien normal que ça nous dégoute, car notre maman nous le disait : **c'est sale**. Oui, nos selles sont l'endroit du monde le plus riche en bactéries, avec des milliards de germes dont certains sont pathogènes. Les VC sont donc forcément contaminés, surtout que la chasse d'eau projette un aérosol (*d'ailleurs, en période Covid, faut-y garder son masque*). Alors dois-je m'accroupir le cul en l'air, sans toucher le siège ? C'est très fatigant, et très instable dans un train ! Et bien non, c'est inutile de faire des acrobaties : **on peut s'asseoir sans risque, inutile de désinfecter la lunette**, car la crainte qu'inspire ce siège troué est vaine. Déjà, les bactéries intestinales sont presque toutes anaérobies strictes : elles ne survivent pas dans l'air. Les pathogènes comme les salmonelles sont rares, et n'entrent en nous **que par la bouche**. Enfin les maladies vénériennes ne s'attrapent jamais comme ça, 😊*et d'ailleurs les bébés non plus* 😊. Les microbes collés sur la peau des cuisses ou des fesses meurent vite et ne menacent pas notre santé, sauf en cas de plaie ouverte. Les germes qui peuvent infecter le vagin ou la peau (Candida, Staphylocoques) sont fréquents dans l'environnement, et souvent déjà là sur notre peau: c'est le terrain, pas le germe, qui fait l'infection.

En fait, le seul geste contaminant c'est de s'essuyer, et de toucher **avec sa main** la chasse d'eau, le robinet, ou la poignée. Mieux vaut utiliser son coude, ou un papier. Et le seul geste utile est donc de se laver et sécher les mains en sortant des toilettes, pour ne pas contaminer sa bouche ou ses yeux, ou pire, ensemençer ses aliments. Se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon suffit à éliminer les germes, comme la Covid nous l'a appris. Et pour se sécher l'essuie-main papier ou un flux d'air chaud sont mieux qu'un torchon sale. Le gel hydro-alcoolique désinfecte aussi (*c'est astucieux d'en avoir en voyage*) mais c'est moins efficace qu'un bon lavage.

Donc à part le dégoût, il n'y a aucune raison de bouder les toilettes publiques. Portez-vous bien mes amis 😊

Je mets ces billets par écrit sur <http://Corpet.net> – Podcasts sur

<https://www.radiopresence.com/emissions/societe/les-chroniques/le-clin-d-oeil-de-denis-corpet/>