

Au dodo, me voici devant Toi

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

434 > 430 mots: OK

Bonsoir ;o) **Que c'est bon de se coucher.** Je me glisse sous la couette. Les draps sont glacés au début, mais je sais bien qu'ils vont se réchauffer. Et que demain matin ce sera dur de quitter ce chaud refuge. Quand j'étais petit je détestais aller au lit, arrêter ce que je faisais, pour me retrouver dans le noir. Et maintenant, même si c'est toujours un effort de fermer l'ordinateur, j'adore « me couler » au fond du lit.

Chaleur, repos, détente de tous mes muscles dans le calme. Si je suis seul, je mets de la musique classique. **Silence ou musique**, moment propice pour revoir ma journée, avec le Seigneur, mon Dieu d'infinie tendresse. Dans ce noir, je lui demande sa lumière, l'éclairage pour relire ma journée avec ses yeux. Dans le noir Tu me vois, Seigneur, et je sais que Tu me souris.

- **Sourire heureux** de mes rencontres, de mes découvertes, de mon travail du jour. Comment ne pas te remercier de ton passage dans ma vie de ce jour : de la simple beauté d'une fleur ou d'un nuage, à l'émerveillement devant le cœur ouvert et aimant d'une personne croisée aujourd'hui, ou découvert en moi. Peut-être même ai-je eu le privilège de t'entendre, et c'est maintenant que j'en prends conscience « **mon cœur n'était-il pas tout brûlant à ce moment là ?** »

- Mais je sens **ton sourire se crisp** un peu, inquiet de mes fermetures de ce jour. Un peu comme une mère qui voit son fils prendre le moins bon chemin, faire le moins bon choix: mes refus d'aimer ou de servir, pour de mauvaises raisons. Ou mes réponses rapides, mal ajustées voire blessantes. Oui, mes pauvretés te sont connues, Seigneur de miséricorde, merci de les éclairer sans les juger. Avec ton aide je vais essayer de mieux faire.

- Je sens enfin **ton sourire devenir attentif** quand je t'ouvre mon agenda de demain: que ferais-je avec Toi, Seigneur, en me réveillant ? J'ai confiance : tu m'accompagneras. Et si je pense à te solliciter, tu m'inclineras du côté le meilleur. Rappelle-moi, je t'en prie, de t'interroger au bon moment, pour ne pas vivre « tout seul ». Donne-moi la grâce de marcher à tes côtés, de chercher ta volonté, pour mon bonheur et pour ta joie.

- **Et dans la paix je m'endors**, souvent même avant de finir cette relecture du jour, car tu me donnes d'habiter la confiance, selon le psaume

Je tiens mon âme égale et silencieuse / mon âme est en moi comme un enfant / comme un petit enfant contre sa mère.