

Bonnes habitudes

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

410 < 430 mots: OK – ton gentil, mais ar-ti-culer !

♪ **L'habitude nous joue des tours, nous qui pensions que notre amour, avait une santé de fer...**

On se dit souvent que les habitudes nous ankylosent, nous fossilisent. On se moque des manies des « vieux garçons ». Mais elles ont du bon, je vous assure, ces habitudes, quand nous les avons établies après réflexion et prière : c'est une forme de sagesse qui est entrée en nous.

J'ai été profondément blessé :o(la semaine dernière, dans une réunion paroissiale. Les chrétiens sont comme les autres : leur fragilité psychologique peut les rendre blessants sans qu'ils soient méchants. Hélas aussi, «le Diviseur» est à l'œuvre en nos rencontres, qui nous pousse aux médisances ou aux prises de pouvoir.

Et bien ce qui m'aide le plus à vivre en ce moment de tristesse, ce qui m'a sauvé du dégoût, **c'est mes habitudes**, et j'ai trouvé ça très bizarre de le constater. *Alors c'est quoi ces habitudes « salvatrices » ?*

- Déjà l'habitude de **faire ma gym** dès le réveil, qui m'aide rester tonique et dynamique.

- L'habitude **d'aller à la messe** chaque matin, qui me force à sortir tôt de chez moi, et qui me permet d'écouter le Seigneur et de me confier à sa miséricorde, au milieu de mes sœurs et frères priants.

- L'habitude de **cuisiner les repas**, une source de joies simples et concrète qui m'incite à rendre grâce au Créateur.

- L'habitude de prendre **un bol de thé** ou une tasse de café avec ma Florence, qui nous oblige à nous asseoir cote à cote, loin de nos ordinateurs, plusieurs fois par jour. Et de bavarder, tout simplement.

- L'habitude de **relire mes journées**, qui me permet d'y voir toujours de belles choses et de bonnes rencontres. D'y voir la bonté du Seigneur à l'œuvre, et de le noter.

Et j'en ai bien d'autres, des habitudes, chaque semaine, chaque mois, chaque année. Qui m'aident à vivre et à construire peu à peu avec d'autres de belles choses. Et vous aussi, je suis sûr que vous avez de bonnes habitudes qui vous aident à vivre.

Pour revenir à ma « désolation », voici le conseil que donne Saint Ignace: « dans la désolation, **ne rien changer**. Continuer comme avant, sans prendre de grande décision : ce n'est pas le moment ». Ignace de Loyola nous incite à tenir dans la prière. J'y ajoute, tenir dans sa vie ordinaire, dans ses bonnes habitudes, avec patience. Tôt ou tard, le Seigneur nous donnera consolation, qui nous permettra si nécessaire de changer quelque chose dans nos habitudes.

Je mets ces billets par écrit sur <http://Corpet.net> – et Podcasts Audio sur

<https://www.radiopresence.com/emissions/societe/les-chroniques/le-clin-d-oeil-de-denis-corpet/>

Idéal 430 mots. Timing = 2'33" passe Mer 10 oct. 2018 à 7h22 et 20h20 Sem. S18-41