

Le Bug Humain

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

400 =2'27'' cible 430 - Mer.22 juin 20h12 + **vendredi 24 juin** 2022, 7h20 + Sam.25/06/22 à 8:57 Sem. S22-25.

Bonjour mes amis ☺ Je ferme à l'instant un livre intitulé **Le bug humain** que je viens de lire deux fois-de-suite. Ça m'arrive de relire un bon roman ou une encyclique de François, mais j'attends 2-3 ans. *Le bug humain* je l'ai lu 2 fois en une semaine: il décrit en termes très simples pourquoi notre cerveau nous pousse à détruire la planète, et comment l'en empêcher.

Et au passage, Sébastien Bohler, un neuroscientifique connu, explique des comportements mystérieux à mes yeux, par exemple pourquoi on est paresseux (= le moindre effort), ou pourquoi on aime dominer les autres.

Ce que j'ai retenu surtout c'est que notre cerveau animal est câblé pour en vouloir **toujours plus** : surtout **manger** toujours plus, et puis toujours plus d'argent, toujours plus d'informations, toujours plus de *Likes* sur les réseaux sociaux des ados, et pour les hommes voir du sexe toujours plus...

Bien sur on s'retient, surtout si on veut suivre Jésus le merveilleux et ses Béatitudes. Mais ce n'est pas sans lutter, un combat que je trouve très difficile, comme d'arrêter de manger devant un bon buffet !

Pourquoi on en veut plus ? En deux mots, c'est qu'à chaque **plus** notre cerveau se donne une récompense. Et c'est ce qui a permis à nos ancêtres de survivre : quand on tuait un mammoth, seuls les gloutons qui se gavaient un max tenaient le coup jusqu'au mammoth d'après. Ceux qui ont survécu nous ont transmis leurs gènes, et leur cerveau qui en veut **toujours plus**. Si les seuls problèmes c'étaient l'obésité ou les vidéos pornos, résister serait une question personnelle. Mais ce **toujours-plus** individuel entraîne des changements catastrophiques au niveau global: le réchauffement climatique, la montée des océans, et la disparition de milliers d'espèces vivantes.

Heureusement, Sébastien Bohler propose des solutions, pour reprendre le contrôle de notre destin. Des solutions qui ressemblent étrangement aux enseignements du Christ : étrange car Bohler est athée. Il propose ainsi de trouver notre récompense dans nos actions bonnes, en s'y entraînant comme a fait mère Térésa. Ou prendre pleinement conscience de ce que vivons, comme nous y incite Saint Ignace avec la relecture et le discernement. Incroyable que par des chemins très différents, Sébastien Bohler et le pape nous invitent l'un et l'autre à la sobriété heureuse !

Ça me ferait presque croire qu'y-a un Bon Dieu qui veut sauver l'Homme

☺ à bientôt mes amis !