

La galette

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

438 =2'39 but430 RtQlr – Mercredi 4 janvier à 20h12, Jeu.à14h05, Ven.à 7h20, Sam.7/01/2023 à 8h57 Sem. S23-01

Bonjour mes amis!☺ Les fêtes sont passées, nos enfants et nos petits-enfants sont repartis chez eux, et je commence tout juste à récupérer de la fatigue, accumulée à servir tous ces gens que j'aime. Le réveillon, les bons repas, buffets et chocolats de Noël m'ont laissé des souvenirs: Plus de calories, plus de verres, moins de sommeil et moins de sport, et je commence l'année avec le foie engorgé et le ventre arrondi. On n'va pas s' plaindre d'avoir pu faire la fête, mais place à la soupe, aux épinards, yaourts et pommes.

Et c'est alors qu'elle débarque toute ronde ☺ toute dorée, avec sa p'tite chanson: 🎵 *Je suis la galette, la galette, je suis faite avec le blé ramassé dans le grenier* 🎵 Chez le Père Castor, c'est le renard qui la croque. Mais je crains d'être obligé d'y croquer moi aussi. Oui, après les fêtes, c'est le moment des fameuses **galettes**. Couronne des rois à Toulouse, en brioche parfumée de fleur d'oranger et décorée de fruits confits. Pâte feuilletée à Paris, mordorée et décorée de stries élégantes, et souvent fourrée d'une frangipane exquise.

Dans toutes les rencontres de janvier, **on nous fourre une galette sous le nez**, avec obligation d'en prendre un morceau. Galette de la sortie de messe, galette du bureau, galette de la chorale, galette du labo, galette de d'équipe, galette de l'association, galette du maire, comme c'est convivial. Mais à mon boulot, celui qui par malchance tombe sur la fève est obligé d'acheter la galette du lendemain: On est 32, on mange donc de la galette pendant plus d'un mois. Sauf quand un petit malin avale la fève incognito ;o) Ce n'est donc pas "*attrape-moi si tu peux*" de la galette qui fuit l'ours du livre *Roule galette*. C'est plutôt "*évite-moi si tu peux*". Car seuls les anorexiques et les asociaux peuvent refuser la part si tentante. Pas la peine d'être agrégé de nutrition pour voir que **ces galettes n'ont pas d'intérêt nutritionnel**. Les œufs et les amandes, c'est pas mal, mais ils sont bien cachés dans les calories de la farine, du sucre et du beurre. Quand on crevait la dalle, ces galettes étaient du pain béni. Maintenant qu'on mange trop, c'est dur. Y-a pas trente-six solutions. Soit on fait bande à part en refusant poliment. Soit on compense en se privant au repas suivant. Ou alors, on rajoute en soupirant quelques grammes de plus à nos kilos de graisses, en attendant le Carême pour retrouver la forme. Alors **une** fois tirer les Rois, pourquoi pas? Mais la galette tous les jours pendant un mois, c'est sympa, mais c'est trop! ☺ à bientôt mes amis !