

Inquiet d'avance

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

391 mots / 430 : cool et gentil ☺, Ø salive et articuler !

Bonjour :o) Quand une grosse journée se profile sur mon agenda, **je suis inquiet**. Surtout si c'est moi le responsable : j'ai peur que ça se passe mal, peur de ne pas bien gérer, peur de ne pas avoir assez préparé, peur que certains soient déçus, peur des reproches. Cette inquiétude peut tourner à l'angoisse, qui m'empêche de dormir, et qui me bloque pour faire les choses ordinaires. J'ai pas toujours été comme ça : Avant, j'étais insouciant, je me disais que tout allait bien se passer, que j'allais improviser. Je me reposais sur la gentillesse et l'indulgence des autres.

Mais voilà, les années s'ajoutent, et ma mémoire baisse : je ne peux plus avoir tout en tête, je reconnais moins bien les gens, les noms m'échappent. Même si j'écoute bien quelqu'un, j'oublie ensuite ce qu'il m'a dit. Et si je suis attentif aux gens, je perds le sens de l'horaire pour faire avancer les choses au rythme prévu.

Au début je repoussais cette inquiétude, je priais Dieu de l'écarter. Puis en en parlant autour de moi j'ai compris que c'était normal d'être inquiet. Que n'importe-qui serait angoissé d'organiser un évènement pour beaucoup de monde, que ce soit un dîner, une réunion, ou un WE. Un ami m'a dit « *tu te plains d'avoir la trouille ? mais c'est le lot commun, c'est normal !* » Un autre m'a conseillé : « *Fais comme tout le monde : prépare à fond, répartis les tâches : t'auras moins d'angoisses* ». Pour moi c'est pas naturel de tout prévoir bien en avance, et je dois me forcer. Mais j'avoue que du coup ça se passe plus sereinement. Oui, j'essaye d'*Agir comme si tout dépendait de moi, tout en sachant qu'en réalité tout dépend de Dieu*. Comme dit **Gabriel Hévénesi**, inspiré par Saint Ignace. Cependant l'inquiétude est toujours là, qui me mine et me donne envie de refuser les responsabilités.

Alors je me suis tourné vers le Seigneur. Non plus pour lui demander de m'enlever mon inquiétude, puisqu'il paraît que c'est le lot commun, mais pour le prier gratuitement avec les Psaumes, le psaume 17. Et c'est cette prière qui m'a donné sa paix « *Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse, Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite, ...* ».

Si Dieu est mon roc, pourquoi serai-je inquiet !