

La joie aux sources de la paix

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

430 > 430 mots: OK lire assez vite

Bonjour :o) Le plaisir, la joie, le bonheur... ça m'intéresse, pas vous ? Un dimanche d'octobre, je m'étais laissé embarquer pour une « marche pour la paix ». Avec le CCFD, la CVX et plein d'associations chrétiennes, musulmanes, juives et laïques. Dans le beau soleil d'automne, quelques centaines de pèlerins déambulaient dans Colomiers en bavardant en petits groupes. C'était coloré et joyeux avec les chemises vives des scouts cathos ou musulmans. Station à la synagogue du lycée ORT : on écoute le rabbin. Station à la mosquée de Colomiers : on enlève nos chaussures pour écouter l'imam (en arabe), puis celui qui traduit. Un musulman nous parle de la dignité humaine. Et on repart pour le picnic vers le lycée international, public et laïc. Et c'est là qu'un homme nous parle brièvement de la joie. Il parle clair, juste et vrai, paisible et joyeux.

Jean-Marcel Piriou *, c'est le nom du monsieur, n'est croyant d'aucune religion, sinon celle de **la raison**. Ce qu'il dit résonne étrangement avec ma foi pourtant si peu raisonnable ;o) Ecoutez ce que j'ai retenu :

« Le plaisir c'est agréable. On ressent du plaisir quand on consomme. Par exemple en mangeant une glace ou en regardant la télé. La joie c'est différent : c'est agréable aussi, mais on la ressent après un acte Créateur: donner, faire, créer, progresser. La joie c'est plus intense et plus durable que le plaisir. Alors que le plaisir rend dépendant (pensez au chocolat ;o), la joie dépend surtout de nous : elle vient de notre intérieur. Mais quelle est sa source ?

Les sources de la joie sont liées à des activités comme **comprendre, contempler, ressentir, aimer**, ... des choses simples qui se vivent pleinement. Par exemple ressentir l'immensité du ciel et m'émerveiller... ou comprendre vraiment quelqu'un et compatir.

La joie est la source du bonheur durable, que nous recherchons tous.

La joie est la source de l'amour, car j'aime ce qui me met en joie.

La diversité des joies est source du détachement, car plus je vis dans la plénitude de la joie, moins j'ai peur d'en perdre une en particulier.

La joie enfin est une source majeure de **la paix**, car la joie éteint les peurs. Elle éteint les colères en prédisposant à pardonner. »

J'étais scotché... Stupéfait d'entendre si clairement ce que je pense, expliqué par un homme athée. Et tout joyeux d'avoir compris. Et ça m'a rappelé ce critère de discernement que donne Saint Ignace :

Pour choisir mon chemin avec Dieu, suivre **la boussole de la joie** **

Références :

* <http://jean-marcelpiriou.com/>

** <http://cvxmpy.free.fr/Archives/La-Joie-par-Forence-CVX-Toulouse-2011.pdf> (dernières lignes)