

La sieste

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

419 = 430 mots: OK lire cool

Bonjour :o) C'est un jour ordinaire. Vous êtes chez vous, pour une raison ou une autre. Sans rendez-vous ni réunion dans l'après-midi. Et sans trop de travail, en tous cas rien d'urgent. Après le déjeuner, ayant pris un café bien fort, vous vous préparez à lire un dossier, un bouquin sérieux ;o) ou un polar ...et puis, et puis... vos yeux se ferment tout doucement, votre tête s'incline ! Vous luttez un peu, redressant la nuque, et puis, décidément vaincu par Morphée, vous allez vous allonger un moment.

Ah, que c'est bon de s'endormir, tranquillement, dans l'après-midi.

« *Dieu comble son bien-aimé quand il dort* » dit le Psaume 126.

En tous cas le Seigneur veille sur le dormeur, car ni les bruits de la ville, ni le soleil au zénith ne le gênent, bien au contraire. Je l'avoue, moi, pour la sieste je mets même de la musique classique sur ma radio. Du coup je reste presque conscient dans mon sommeil, et je m'éveille quand silence ou applaudissements signent la fin du concerto. Et me voici réveillé, détendu et reposé, prêt à reprendre mon travail avec bonne humeur, prêt même à accepter de me coucher trop tard ce soir, si la réunion prévue se finissait après 23h.

Paul, un ami prêtre, toujours à la bourre, toujours débordé, met son réveil très tôt pour écrire le matin. Et le soir, il sort souvent trop tard de réunions, plus le retour en voiture quand c'est loin. Pour tenir le coup, il fait chaque jour ou presque une courte sieste de 20 min. Chaque jour, oui : écoutez plutôt. Deux-trois fois j'ai pu l'arracher à ses obligations pour faire un sommet dans les Pyrénées. Et bien le père Paul, après le pic-nic qu'on prenait à mi-pente, il fallait qu'il se couche, même dans la neige, même sur une pente raide ou sur de gros cailloux. Il dormait ses 20 minutes, puis s'éveillait spontanément, en pleine forme, pour monter jusqu'en haut du pic. Tout le monde n'a pas cette capacité de s'endormir n'importe-où et à n'importe-quelle heure. Tout le monde n'a pas la possibilité de faire la sieste. Mais ceux qui le peuvent, qu'ils en profitent, dans la confiance au Seigneur, même s'ils ont du boulot. Car « *Si le Seigneur ne bâtit la maison, les bâtisseurs travaillent en vain* » dit encore le psaume.

Quelle merveille que de dormir en confiance, de se reposer en confiance, comme un bébé, sous le regard du Seigneur

Dieu comble son bien-aimé quand il dort... :o)