

# Mouss #316

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

446 =2°34" – Merc.25 oct.à 20h10, **vendredi 27/10/2023 à 7h18**, sam.28/10: 8h57 & 18h50 Sem. S23-42

Bonjour mes amis ☺ Nous marchons Florence et moi le long du canal du Midi. Chaque jour ou presque, une promenade pour s'aérer et pour se parler. On la connaît par coeur, et c'est trop plat à mon goût, mais c'est à notre porte. Et puis, marcher le long de l'eau c'est bon pour le moral. Une étude récente du *King's college* démontre que marcher le long d'une rivière ou d'un canal ça détend, ça donne de la confiance et de l'énergie. Et même plus que de marcher dans un parc ou dans une forêt, *c'est bizarre hein?* Nous marchions donc paisiblement en devisant de choses et d'autres, laissant nos regards caresser l'eau tranquille avec ses canards, parfois la surprise d'un ragondin ou d'un héron. Nous regardons aussi l'écorce des platanes et son puzzle d'écailles grises, en nous laissant doubler par les cyclistes et les coureurs, sur ce ruban qui se glisse jusqu'à la Méditerranée. Et voilà qu'un gros bonhomme à vélo nous double, et freine en tournant pour arrêter sa bécane juste devant nous. Un bon visage large au sourire jovial se tourne vers nous: c'est Mouss ! Mouss, on l'a connu aux repas Tarcisus, ces déjeuners chauds et soignés que notre paroisse sert chaque dimanche de carême. Mouss est trop heureux de nous voir, tous les deux ensemble. Alors après nous avoir demandé si ça va bien, il nous parle, il nous parle longuement de lui, de son boulot, de ses projets ... Dans son travail (*d'agent d'entretien je crois*), il est trop gentil, il en fait trop, toujours prêt à rendre service, plein de bonne volonté pour aider, même en dehors de ses obligations. Mais les autres, ses collègues, lui reprochent, lui disent qu'y s'fait avoir. Ça lui est égal: "*faut bien aider, quand on peut, non?*".

Et son projet, incroyable: il a économisé sou à sou pour acheter un genre de cabanon, pas trop loin de la grande Bleue, dans l'Aude ou l'Hérault. Il nous en parle avec passion, de sa "résidence secondaire", et j'avoue qu'on est scotché en l'écoutant. Mais cette maison lui cause des soucis, car bien sur c'est précaire, facilement humide et il lui faut siouxer pour l'électricité: il envisage d'y mettre un panneau solaire, car l'été, le soleil tape fort, là-bas.

Pourquoi je vous raconte ça? Je n'sais pas trop: sa confiance, son amitié spontanée, l'estime qu'il nous porte, tout ça me touche. En écoutant Mouss je pense que Jésus nous dit "*Bienheureux ceux dont l'esprit est simple, heureux ceux dont le cœur est pur*"

Enfants du même Père, nous partageons avec simplicité la joie de vivre et l'amitié de Mouss ☺ A bientôt mes amis!

Lien vers l'étude scientifique dans PlosOne <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0271306>

Je mets mes billets par écrit sur <http://Corpet.net> – et mes Podcasts Audio sur le site de RadioPrésence

<https://www.radiopresence.com/emissions/societe/les-chroniques/le-clin-d-oeil-de-denis-corpet/>