

# Tiens-toi droit !

Billet écrit et enregistré pour Radio-Présence, la radio chrétienne de Midi-Pyrénées

393 < Idéal 430 mots. Timing = 2'26 - **Passe Mercredi 12 février 2020 à 7h21 et 20h20** Sem. S20-07  
Cool mais pas lent, car chant final ralentira ☺ - Øsalive et articuler

Bonjour ☺. Voilà qu'à 78 ans, une chose étrange est arrivée à **Jacques Fédry**, qu'il raconte dans la *Revue Vie Chrétienne* de janvier 2017  
« A 78 ans **je ressens le désir de me tenir droit** : je sens que c'est bon pour moi. Et du coup me revient un souvenir d'enfance, rejeté dans la poubelle de ma mémoire, une injonction au goût amer:  
« **Tiens-toi droit !** » Combien de fois l'ai-je entendue à table, sans l'avoir jamais vraiment acceptée ? Faut dire qu'il y a un an, pendant des vacances à Lalouvesc, Pierrot, un compagnon jésuite m'a dit : « *Mais dis donc, tu es terriblement voûté! Tu vas finir complètement recroquevillé! Fais attention !* » Et pour la première fois, j'ai commencé à accueillir cet avertissement, sans doute parce qu'il venait d'un ami: je me suis mis à me redresser de moi-même, à plusieurs reprises, quand je me sentais trop voûté. **Il aura donc fallu toutes ces années.**

J'y repense. En particulier à cette année, à Lyon où j'ai bien souffert du dos (faut dire que je portais une charge trop lourde, dont j'avais « plein le dos »). Les exercices conseillés par Dominique, un autre compagnon jésuite, les séances de kiné, la natation avaient contribué à remettre doucement les vertèbres en place. Depuis ce temps, de moi-même, je pratique ces exercices qui me soulagent. Mais ce n'est donc que récemment, à la suite de tous ces appels de mieux en mieux acceptés, que **j'ai éprouvé enfin le désir** de me tenir droit, notamment quand je célèbre la messe, et pendant ma prière personnelle. J'ai aussi trouvé une chaise qui me tient bien le bas du dos pour travailler à l'ordinateur.

Mais à table, pour manger, ce n'est pas encore ça. Je comprends maintenant pourquoi, depuis longtemps, j'ai été si profondément touché par le geste de Jésus imposant les mains sur la femme courbée, cassée en deux, dont les yeux ne pouvaient voir que le sol. A l'appel de Jésus, elle se redresse en louant Dieu (Luc 13).

Et je m'interroge: comment faut-il parler à un jeune pour qu'il accepte pleinement une recommandation ? Et combien de temps faut-il à une personne pour s'accepter pleinement, pour apprendre à vivre ?

♪ *The answer, my friend, ♪ is blowing in the wind, ♪ the answer is blowing in the wind !*

Bob Dylan